



保良局  
PO LEUNG KUK  
地區支援中心（沙田）

2025年  
4月至6月 季訊



## 目錄

1	報名須知	21	週六興趣班報名表
2	中心資訊站	22	回郵信封(週六興趣班)
3	社區資訊站	23	2025年復活節暫顧/ 活動安排
4	中心會員統計 & 服務質素標準 (SQS)	24	2025年復活節 活動報名流程
5	專職專欄介紹	25	2025年復活節系列~ 奇趣天地
6-8	活動回顧及花絮	26	2025年復活節活動 系列~主題活動 & 戶外活動
9-10	中心訓練服務(跳躍教室)	27	復活節活動報名表
11-12	嚴重殘疾人士 日間照顧服務	28	回郵信封(復活節活動)
13	專職醫療服務	29	社區教育及義工服務
14	中心暫顧服務	30	中心服務介紹
15	照顧者支援服務	31	其他服務介紹
16	中心開放日花絮	32	WhatsApp 廣播同意書
17	中心活動概覽	33	惡劣天氣安排
18	週六興趣班報名流程		
19-20	週六興趣班系列~2025年 4-6月(持續課程)		

## 意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，

方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年 \$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務 / 活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
  - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
  - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回 50% 已繳交費用。
  - c) 如需退款，請保留單據至活動完結。如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
  - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員。**若早到或超時逾 15 分鐘**，需以託管服務形式收費，每小時 \$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 興趣班課程除因覆診或其他個人因素之外，會員若因病缺席，需於兩星期內把有效病假證明交回中心，以便作退款安排。
13. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
14. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電 3749 9311 與中心當值職員聯絡。

## 中心午膳事宜

各位家長 / 會員：  
如果大家需要取消已預訂的午膳（星期一至五），請於早一個工作天下午 3 時或之前，致電中心 ☎(3749-9311) 通知職員取消午膳，以減少訂餐數目，以免造成不必要的浪費。謝謝合作！

## 會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會該月起計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費 \$21。謝謝大家！

## 資料更新

如會員資料（地址、電話等）有更新，請於辦公時間通知中心。

## 新入職同事

### 臨床心理學家 - 王千嘉

大家好！我是新入職的臨床心理學家，在十二月加入地區支援中心。希望在以後的日子裡，可以在中心與大家見面，多多指教！



## 童軍活動推廣

活動日期：4/2025-3/2026（隔星期六舉行）  
活動時間：11:30AM - 12:45PM  
費用：\$120（全年共 25 節集會及訓練）  
\*（參加會員須自費購買制服）  
有意申請的參加者，請掃 QR code 報名，謝謝！



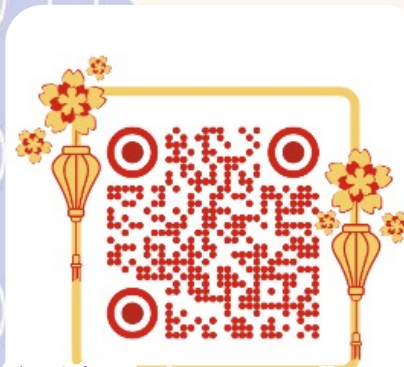
春暖花開的季節又快到了，我們的社區沙田其實是動靜相宜的社區，今次為大家介紹沙田區兩處好去處，家長 / 照顧者可以帶會員一齊去遊玩踏青。

第一個介紹點，是位於沙田新城市廣場，佔地 3 萬 5 千呎，以恐龍及史前生物為主題的玩樂設施公園。公園設計色彩繽紛，最矚目的是長 26 米、高 7 米的巨型恐龍骨架，喜歡恐龍的「化骨龍」絕對唔可以錯過。公園還有鞦韆、旋轉圈圈、休憩空間等等，可以讓活潑好動的會員盡情發揮精力。

第二個介紹點，是位於石門安景街公園的櫻花河畔走廊。安景街公園沿住城門河河畔，種植超過 40 棵櫻花樹，不用去日本，都可以感受櫻花盛放的時刻。家長 / 照顧者和會員，可以一邊享受微風、暖陽和花香，一洗都市壓力，暫時把身心交予大自然，盡情享受大自然當下的美好風光！

今次為大家介紹的沙田社區資訊，希望可以為家長 / 照顧者提供多兩個好去處，喜歡跑跑跳跳的，可以去沙田新城市廣場恐龍公園放電；喜歡悠閒自得的會員，可以去石門安景街公園賞櫻吹風。如果大家有沙田好去處或社區資訊，也歡迎投稿，有機會在季訊與大家分享哦！

詳情請瀏覽以下網頁或掃瞄以下 QR code：



資料來源：1 sauce media。  
【沙田好去處】6 大沙田全新假期好去處 親子消遣推介！人氣過江龍食店 / 逾三萬呎恐龍公園 | SAUCE - 為生活加一點味道



資料來源：2 香港人遊香港。  
沙田好去處：【全新賞花情報！沙田城門河畔 粉嫩櫻花最茂盛！逾 40 棵富士櫻及吉野櫻花樹 + 附夢幻打卡位】 - 香港人遊香港

## 男女比例

男	67.5%
女	32.5%

## 年齡分佈

6~20 歲	35.8%
21~40 歲	42.4%
41~59 歲	14.1%
60 歲以上	7.7%

會員人數：363 人

資料截止至：31/12/2024

## 服務質素標準 (SQS) 簡介

### 標準 1 - 服務資料

服務單位須製備載有最新資料的手冊、資料單張或小冊子等，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

### 標準 2 - 檢討及修訂政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序，以在檢討及修訂有關政策及程序的過程中，適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。

### 標準 3 - 運作及活動紀錄

服務單位須保存服務運作及活動的準確和最新記錄，製備準確和最新的統計報告，以供服務使用者閱覽。

### 標準 4 - 職務及責任

服務單位備有組織架構圖，臚列其整體組織架構及問責關係，供服務使用者及其他關注人士閱覽以分辨不同職員所負責的崗位。

## 言語治療知多少

言語治療師蔡善欣



上次為大家介紹過「發展性語言障礙」(Developmental Language Disorder)。今次介紹的則是「語音障礙」(Speech Sound Disorder)，指說話時未能發出正確語音。孩子在學習說話的過程中，會遇到發音不標準的情況。隨著年齡增長，發音清晰度會隨之改善。若發音問題持續並無法自我糾正，便需要接受評估及治療。

語音是由構音器官所產生的。當空氣經過聲帶時，聲帶會震動。配合不同構音器官，我們能於不同發音位置 and 不同方式造出不同語音。例如：讀出「爸」先要合上雙唇，而讀出「哥」要先將舌根提升至軟顎。

假如有以下的狀況，發音就會變得困難：

1. 未能學到**音韻系統規則**；
2. 口腔肌肉**協調**不佳；
3. 口腔**構造缺損**（如：唇顎裂、舌繫帶過短）；
4. 神經系統因素：運動性言語障礙（**失用症**）、**腦性麻痺**等；
5. 感知系統因素：**聽覺障礙**、口腔肌肉**過敏或低敏**情況。



### 常見構音問題：

1. **替代**：將某些音取代另一個音，例如：「狗」變「豆」、「哥」變「多」；
2. **省略**：將聲母或韻母省略，例如：「蝦」變「呀」、「買」變「碼」；
3. **變異**：將某些音扭曲，例如：讀「沙」時把舌頭伸了出來。

### 溝通小貼士：

家長可以以適當提示如**視覺**提示（如：鏡子讓孩子觀察舌頭及牙齒的正確位置）、**語音**提示（如：讀「跑」字時需要噴氣）或**觸覺**提示（如：讓孩子將手放在嘴前感受氣流等），逐步改善其發音問題。

週六興趣班

跳躍教室

2024年10~12月小組

非洲鼓樂室



好好玩啊！  
我想買一個非洲鼓，返屋企都玩！



我跟著音樂節拍，同大家一齊合奏！

跳出舞動



大家一齊做熱身，  
為跳舞作好準備！

美勞世界



你睇，我哋整熱燙珠嗰陣要好細心！！

一齊動起來



你估下我打倒幾多條木柱？  
同大家比賽，好緊張啊！



打個波落彈網度，唔知邊個會接到呢！！

才藝我至叻(木箱鼓)



扭扭世界



往外走走



從心出發



講識特飲



社區探索



走勻全香港



星期三約定你

## 嚴重殘疾人士日間照顧服務

### 健達組



會員除了在中心訓練外，亦會到社區進行戶外活動，如打籃球及認識區內環保回收設施等。

### 健樂組



透過各類的小組活動，增進彼此的感情及提升溝通能力。

### 理念

中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素（德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒）作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

### 時間

星期一至五（上午 9:00 至 下午 5:00）

### 對象

適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力（必須未有接受任何機構之日間訓練服務）



### 收費

每節小組 \$10 / 一季（中途加入之會員亦需收費）

### 申請

透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

### 內容

工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

### 備註

- 1) 會員個別日子缺席不設補堂及退款。
- 2) 若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

## 小組時間表

### 2025 年 4 月至 6 月

時間 / 星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	木棋精英	型得出色	織福友伴	光影世界	今日 DIY
	智慧小課堂	體能有極限	動靜皆宜	社區樂悠 FUN(A)	社區樂悠 FUN(B)
12:00-13:00	午 膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	輕 Café(A)	尋味香港 (A)	提子話你知	尋味香港 (B)	快樂有法
	手作天地	珠光寶氣	輕 Café(B)	桌遊高手	
16:00-17:00	收拾及清潔				

\* 如有任何查詢，歡迎致電與負責社工聯絡

## 服務目的

為嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力，並增加嚴重殘疾人士繼續生活在社區的機會。

## 服務對象

- 15 - 59 歲嚴重弱智或嚴重肢體傷殘人士；
- 智障老齡化人士；
- 沒有暴力行為及傳染病；
- 無須臥床或接受療養服務；

## 服務時間

星期一至五，  
上午九時至  
下午六時  
(公眾假期除外)

## 服務特色

### 1. 專業團隊

由中心的社工、護士、職業治療師、物理治療師及言語治療師按需要作專業評估，以了解服務使用者之需要

### 2. 系統式訓練 / 照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練 / 照顧日程，切合服務使用者個別需要

### 3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

## 申請方法

經社工直接向服務單位申請，或經由其他社會服務機構轉介。  
如欲查詢服務，請致電與中心當值社工聯絡。

## 收費

每日：\$61 (包午膳)      每月：\$1002 (包午膳)

備註：1. 居住於服務區域的居民將獲優先考慮；

2. 傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院、嚴重肢體傷殘人士或嚴重弱智人士宿舍的申請資格。

3. 服務 WhatsApp 號碼：5666 7169

## 每天服務流程

### 健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
10:00-11:00am	個別訓練 (第一節)				
11:00-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練 (第三節)		桌遊小組		社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練 (第四節)				
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 會員上車離開中心				

### 健達組 (適合智障老齡化人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啲				
10:00-11:00am	健體早操 + 個別訓練 (第一節)				
11:00-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知訓練 小組	遊戲小組	烹飪小組	運動小組	手工創作 小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

### 職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練 · 自理能力訓練 · 社交溝通訓練 · 家居評估及改裝 · 維修治療器材 · 配置輔助工具。

### 物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍：肌能訓練、痛症治療、轉介及評估輔助器材之應用、家屬 / 照顧者的扶抱技巧評估及支援

### 言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析服務使用者的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。

服務範圍：語言能力、社交能力、吞嚥能力評估及訓練

### 臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

**服務時間**：星期一至五 9:00am- 5:00pm

**申請方法**：申請者需經社工 / 個案經理

**服務對象**：居於服務區域的殘疾人士優先；接受服務時並無接受其他政府資助之同類服務。

轉介，如欲查詢服務，可向當值社工 / 個案經理查詢。

**服務收費**：中心免費

**上門**：\$52 / 45 分鐘



## 預約方法及收費安排

每月 1 號 -10 號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：

1. 遞交方式：親臨中心、WhatsApp **9815 4494**
2. 逾時者，有機會未能安排服務。

職員於每月月中透過 WhatsApp 通知家長，確認中心暫顧服務

**備註：如沒有 WhatsApp，將改用電話通知。**

確認服務，並於月尾或之前繳交費用（包括中心暫顧及午膳費用）

備註：

1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

## 使用中心暫顧服務

**收費：每小時 \$5.1，早到 / 逾時超過 15 分鐘，亦以一小時計算。**

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
- 如因病以致未能使用服務而欲延期，必須兩星期內提供相關證明文件，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續
- 如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用（包括中心暫顧及午膳費用）將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工

**查詢：3749 9311**

## 沙田區照顧者休閑站

近年社會對照顧者的關注越來越多，為創建溝通平台及舒緩照顧者壓力，中心於 11 月舉辦照顧者休閑站，提供花茶、咖啡及簡單的小吃，讓照顧者在繁忙的生活喇一喇及打打氣。



## 活動預告

新一期外傭培訓試驗計劃已開始報名，計劃由專業人士（護士、職業治療師及物理治療師等）負責，教授在家中照顧殘疾人士的知識及技巧。如有查詢或有意報名，可致電 37499311 聯絡當值社工。

### 2024.12.07 (六) 保良局地區支援中心 (沙田) 15 周年慶典暨 共融演出及開放日嘉年華

「地中齊心十五載，攜手共融創未來！」

中心轉眼已經 15 周年了！15 周年開放日能夠順利完成，很感謝各位會員、家長及義工。榮幸有大家一同陪伴中心成長，全賴您們的參與，中心的發展才能走到今天。感謝各嘉賓蒞臨及支持本中心，包括主禮嘉賓社會福利署沙田區福利辦事處助理福利專員徐慧儀女士、保良局社會服務總幹事（安老及康復）張飛先生、保良局助理社會服務總幹事（康復）劉韻慧女士、香港專業進修學校協作與青年發展部高級主任黃宏濤先生、沙田公立學校代表黃景華老師，以及其他尊敬的機構來賓。

在慶典暨共融演出中，我們一同在儀式內以寓意五同的水壺進行澆花，冀望我們日後的服務能同樣地注入「五同」的理念，包括：**同創** - 相信人具獨特性，以多元訓練啟發潛能；**同心** - 培育感恩常樂之心，建立身心靈健康；**同享** - 著重彼此分享，凝聚和諧的人際關係；**同伴** - 支援有需要家庭，陪伴走過逆境；**同活** - 建立可持續發展的環保與共融生活。一同開創更好的未來！



一眾嘉賓為太陽花注入五同力量！



中心會員表演中國舞



中心會員表演非洲鼓



魔法社創家表演精彩魔術



魔法社創家與學生表演精彩魔術



日間訓練會員介紹服務及展品



星期一至五 · 跳躍教室 · 嚴重殘疾人士 日間照顧服務	星期六 興趣小組	奇趣天地： 	主題活動： 	戶外活動： 
---------------------------------------	-------------	-----------	-----------	-----------

## 4 月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	1	2	3	4 清明節	5
7	8	9	10	11# 日間照顧服務外出活動	12
14	15	16	17	18	19
				耶穌受難節	耶穌受難節翌日
21	22	23	24	25	26
復活節					
28	29	30			

## 5 月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			1 勞動節	2	3
5 佛誕	6	7	8	9# 日間照顧服務外出活動	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31 端午節

## 6 月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13# 日間照顧服務外出活動	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30					

# 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

請各家長於報名時限內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

## 報名流程

1

### 親臨中心或郵寄報名表

2月22日(六)至3月1日(六)下午5時

\* 郵寄以郵戳為準

2

### 活動抽籤日

3月5日(三)上午11:00

由本中心職員及負責社工主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票

3

### 繳費安排

3月15日(六)至3月22日(六)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

\* 如3月22日(六)前未能繳交費用，則當作**自動放棄**，由**後補名單補上**

### 注意事項

\* **不接受櫃員機過數繳付活動費用**  
(中心接受郵寄支票繳費。請確保寄出的支票資料無誤。寄出支票後請與職員聯絡)

4

### 公佈興趣班報名情況

3月25日(二)

5

### 公開接受興趣班報名

3月26日(三)

以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。確認留位後，需於3日內親臨中心繳交興趣班費用，協助他人報名將不獲受理。

## 2025年4月至6月(持續課程)

(I) 小組日期：4月5、12、26日(星期六) 6月7、14、21、28日(星期六)  
5月3、10、17、24日(星期六)

	小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	烹飪小廚 (I)		教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$385	11節	中心導師	此為半年持續課程，中籤者將可持續參與2025年4月至9月之興趣班。
	鼓樂隨心 (I)	10:00am 至 11:15am	學習音樂，可放鬆情緒。由空靈鼓伴隨簡單易明的樂譜，彈奏出自己的樂曲。	6人	\$385	11節	中心導師	
	放鬆伸展 (I)		隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$660	11節	專業運動教練	
	X-BOX 智多芬 (I)	11:30am 至 12:45pm	透過不同的運動，加強四肢的靈活性及合作精神。	8人	\$385	11節	中心導師	
	健身器械 (I)		運用不同的健身器材來鍛練身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	10人	\$660	11節	專業運動教練	
	美藝美勞 (I)	2:15pm 至 3:30pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$770	11節	資深手工班導師	
	夢心繪畫 (I)		透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$770	11節	資深畫班導師	
	運動新方向 (I)	3:45pm 至 5:00pm	參與各種新興運動，培養恆常運動習慣，有助強身健體。	8人	\$650	11節	專業運動教練	
Switch 暢遊樂 (I)		透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。	6人	\$385	11節	中心導師		

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

# 週六興趣班

## 2025年4月至6月(持續課程)

(I) 小組日期：4月5、12、26日(星期六) 6月7、14、21、28日(星期六)  
5月3、10、17、24日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
翩翩起舞 (I)	2:15pm 至 3:30pm	課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升參加者的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$660	11節	資深跳舞導師	此為一年持續課程，中籤者將可持續參與2025年4月至2026年3月之興趣班。
醒獅獻技 (I)	3:45pm 至 5:00pm	教授基本的舞獅套路和鼓鉦敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著排練更能提升參加者的團隊意識。	10人	\$660	11節	香港龍獅團教練	
藝彩夢工場 (I)	5:00pm	結合撕紙、水彩、粉彩與手工織畫等多元藝術創作，促進創造力和想像力。	6人	\$770	11節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

## 4/2025-6/2025 週六興趣班報名表

### 1. 請填上會員資料 / 2. 請為每節活動填上選擇次序

會員姓名：	聯絡電話： (能接收 WhatsApp 通知)	報名編號：(職員專用)
會員號碼： (請確保會籍有效)	家長簽署：	報名日期：(職員專用)

A, B, C, D 共 4 節活動可全選，請為所選活動排序，1 為首選，2 為次選，如此類推

	排序	A 節活動 (10:00-11:15)	排序	B 節活動 (11:30-12:45)	排序	C 節活動 (14:15-15:30)	排序	D 節活動 (15:45-17:00)
週六興趣班		# 烹飪小廚		# X-BOX 智多芬		# 美藝美勞		# 運動新方向
		# 鼓樂隨心		# 健身器械		# 夢心繪畫		** 醒獅獻技
		# 放鬆伸展				** 翩翩起舞		** 藝彩夢工場
								# Switch 暢遊樂

現金 / 支票：#	總收費：	職員簽署：
-----------	------	-------

(#) 為半年持續課程 2025 年 4 月至 2025 年 9 月，  
(\*\*) 為一年持續課程 2025 年 4 月至 2026 年 3 月

請貼郵票

## 保良局地區支援中心（沙田） 馬鞍山恆安邨恆海樓地下 17-24 號 【2025 年興趣班報名表】

### 主題活動

1. 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒 / 行為
2. 收表後，會由社工初步評估會員之能力 / 身體狀況是否合適參與
3. 第一輪報名將以抽籤分配名額，餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

### 奇趣天地

1. 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒 / 行為
2. 收表後，社會會初步評估，按能力 / 身體情況 / 特性 / 需要把會員分為：
  - A 組（具基本自理能力，名額 8 個）
  - B 組（在流程上需較多支援，名額 4 個）
3. A 組及 B 組分開進行抽籤
4. 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配

### 收費安排

- 長假期活動期間，中心暫顧服務收費與奇趣天地收費將一致，分別為：
  - \$100/ 天（包括：中心暫顧費、膳食費、活動費）
  - \$50/ 半天（9am-1pm / 1pm-5pm）（包括：中心暫顧費、膳食費、活動費）
- 服務社工將按會員需要、情況及中心人手分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。
- 若活動因天氣關係（惡劣天氣安排）而取消，參與者將獲通知有關活動退款安排。
- 如因病需缺席，需一星期內提交有效醫生證明，方可安排申請退款；如屬個人理由則未能安排。

# 2025年復活節活動報名流程

請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

## 報名流程

### 1. 親臨中心、郵寄或網上遞交報名表

2月21日(五)至  
2月28日(五)  
下午5時  
\* 郵寄以郵戳為準

### 2. 活動抽籤日

3月5日(三)上午10:00  
由本中心職員及負責社工主持，  
亦歡迎其他家長蒞臨中心監票

### 3. 繳費安排

3月10日(一)至3月17日(一)  
親臨中心繳交活動費  
(現金 / 支票繳費)

\* 如3月17日(一)前未能繳交費用，則當作**自動放棄**，由後補名單補上

#### 注意事項：

\* 不接受櫃員機過數繳付活動費用  
(中心接受郵寄支票繳費。請確保寄出的支票資料無誤。寄出支票後請與職員聯絡)

### 4. 公佈主題活動報名情況

3月19日(三)

### 5. 公開接受主題活動報名

3月20日(四)  
以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。  
確認留位後，需於2日內親臨中心繳交活動費。

### 活動報名時注意事項

為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設**報名名額**及參加**活動限額**。

報名名額：參加者可按喜好排列全部活動次序。唯每位會員**最多可參加2項**，如首選2項活動已中籤，其後暫不作考慮。  
戶外活動：不設限額

於假期活動期間，如有緊急情況需要中心暫顧服務，請與當值社工聯絡，電話(3749 9311)

# 2025年復活節暫顧系列~奇趣天地

**內容：**每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

**特色：**按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

**對象：**6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)

**收費：**\$100/日(包午膳)，\$50/半日(包午膳)

**名額：**12人 - 報名後，社工會根據參加者情況分為A組(名額8個)及B組(名額4個)，分開抽籤

**備註：**1. 請留意2025復活節活動報名流程(P.24)

2. 復活節期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可申請長假期暫顧系列

		14/4(一)	15/4(二)	16/4(三)	17/4(四)
復活A1	9:00-9:15	集合			
	9:15-10:00	早操時間			
	10:00-12:00	寫寫畫畫	感統遊戲	拼貼樂	連連線
	12:00-13:00	午膳			
	13:00-14:00	膳後鬆一鬆			
	14:00-17:00	汽球樂繽紛	小食製作	遊戲王	開心大派對
		電影 / 音樂欣賞			

		22/4(二)	23/4(三)	24/4(四)	25/4(五)
復活A2	9:00-9:15	集合			
	9:15-10:00	早操時間			
	10:00-12:00	感統遊戲	大肌訓練運動	塗鴉畫畫	拼貼樂
	12:00-13:00	午膳			
	13:00-14:00	膳後鬆一鬆			
	14:00-17:00	摺紙遊戲	小食製作	競技遊戲	開心大派對
		電影 / 音樂欣賞			

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

# 2025年復活節活動系列~主題活動及戶外活動

**對象：**8歲或以上有自理能力之會員（特殊學校學生優先）

**時間：**10:00am-4:00pm

**地點：**本中心

**收費：**(B1)\$480/4日 (B2)\$360/3日（包午膳）

\* 不接受櫃員機過數繳付活動費用

**名額：**8人

**備註：**請留意 2025 年復活節活動報名流程 (P. 24)



## B1 復活彩蛋

日期	14/4(一)	15/4(二)	16/4(三)	17/4(四)
上午	STEM 教室	社區探索	特色小食製作	SWITCH 世代
下午	百變 magic	創藝圖工	新興運動	復活派對

## B2 復活樂繽紛

日期	22/4(二)	23/4(三)	24/4(四)
上午	社區探索	創意小食	電玩世界
下午	手工創作	新興運動	Party 派對

## C1 南區走走

**內容：**早上由中心出發（乘搭鐵路）往港島南區，先往海濱長廊參觀，下午享用特色午膳，繼遊覽區內大街，凝望香港仔避風塘景色。

**日期：**25/4/2025（五）

**時間：**9:30am - 4:30pm

**地點：**海怡半島

**對象：**會員

**收費：**\$130

**名額：**9人

**備註：**1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2) 留意 2025 年復活節活動報名流程 (P.24)

**聯絡職員：**導師敏姑娘

# 2025 復活節活動報名表



1. 請填上會員資料 / 2. 請在選擇口上打 ✓ /  
3. 請為 A, B 活動填上選擇排序

會員姓名：	年齡：	聯絡電話：	報名編號：職員專用
會員號碼： (請確保會籍有效)		家長簽署：	報名日期：

A, B 各 2 項活動，可全選。請為所選活動排序，1 為首選，2、為次選。

		活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
復活 暫 顧 系 列	(A) 奇 趣 天 地	A1 復活		14/4 ; 15/4 ; 16/4 ; 17/4 ;	\$400/4 天 <input type="checkbox"/>	(季訊 P.25) 適 用 於 6 歲 以 上 會 員	職員專用
		A2 復活		22/4 ; 23/4 ; 24/4 ; 25/4 ;	\$400/4 天 <input type="checkbox"/>		
復 活 節 活 動 系 列	(B) 主 題 活 動	B1 復活彩蛋		14/4 ; 15/4 ; 16/4 ; 17/4 ;	\$480/4 天 <input type="checkbox"/>	(季訊 P.26) 適 用 於 8 歲 以 上 有 自 理 能 力 會 員	職員專用
		B2 復活樂繽紛		22/4 ; 23/4 ; 24/4	\$360/3 天 <input type="checkbox"/>		
戶 外 活 動	(C) 戶 外 活 動	C1 南區走走		25/4 (一) 會員 <input type="checkbox"/>	\$130/ 位	(季訊 P.26)	職員專用
現金 / 支票：# 職員專用				總收費：		職員專用	

請貼郵票

## 保良局地區支援中心（沙田） 馬鞍山恆安邨恆海樓地下 17-24 號 【2025 年復活節活動報名表】

### 活動花絮

2024.10.21（五）南馬鞍山綜合家庭服務中心滴膠藝術工作坊

感謝南馬鞍山綜合家庭服務中心的義工為中心學員舉辦滴膠藝術工作坊，與學員過了一個實充實的上午！



### 聖誕義工活動

感謝香港小童群益會賽馬會馬鞍山青少年綜合服務中心的青年義工到本中心和會員一起製作聖誕甜品，到荃灣的浩海立方探游館參觀，渡過了美好的聖誕假期。



### 義工招募

**內容：**本中心持續招募義工加入我們的大家庭，如果你有空餘的時間及一技之長希望與別人分享，歡迎大家因應自己的時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，以生命影響生命。無論你有否義工經驗，只要有心，我們都歡迎你成為我們的一份子。

**對象：**十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

**報名方法：**親身到本中心填寫義工登記表，與負責社工進行面見（如有需要，歡迎先行預約）

**聯絡職員：**社工許姑娘



## 服務目標

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

## 服務對象

6歲或以上殘疾人士及其照顧者  
(居住於服務區域者優先)



社署資料

## 服務區域

沙田北居住的殘疾人士優先使用服務，包括：  
第一城、愉城、王屋、愉欣、帝怡、碧湖、廣康、廣源；  
海嵐、頌安、錦濤、馬鞍山市中心、烏溪沙、利安、富龍、錦英、耀安、恆安、大水坑、鞍泰。

## 服務內容

- 日間訓練服務(中心/家居)
- 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 個人成長及發展服務
- 個案管理服務
- 中心暫顧服務
- 家居暫顧及支援服務
- 專職醫療服務
- 社交康樂活動
- 社區教育及義工服務
- 照顧者支援服務
- 特殊學校離校生支援專隊
- 與照顧者同行計劃
- 外傭培訓試驗計劃

## 個案管理服務

**服務內容：**社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

**服務對象：**現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

**收費：**全免

**申請方法：**致電 / 親臨申請或經社工轉介

## 家居暫顧及支援服務

**服務內容：**為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

**服務時間：**按使用者需要

**服務對象：**區內殘疾人士

**收費：**\$33/小時

**申請方法：**致電 / 親臨申請，或經社工轉介(評估合適方可接受服務)

## 中心車接送服務

**服務內容：**接送會員到中心接受服務

**服務時間：**星期一至五 9:00am-6:00pm

**服務對象：**有需要之中心會員

**收費：**\$10/程

**申請方法：**致電 / 親臨申請，或經社工轉介(評估合適方可接受服務)

## 熱線服務

**保良局康復支援熱線：**2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。



## 注意事項：

- WhatsApp 廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。(查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡；個別服務請聯絡該服務的手機號碼或 WhatsApp 查詢或跟進。)
- 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
- 閣下必須先儲存本中心 WhatsApp 電話號碼 5231 8210 到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
- 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心 WhatsApp 電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

**「我是會員 XXX / 會員 XXX 照顧者，我希望加入 WhatsApp 廣播名單」**

中心將在核實資料後安排。



		雷暴 雷暴警告	Amber 黃 黃色暴雨	Red 紅 紅色暴雨	Black 黑 黑色暴雨	T1 一號風球	L3 三號風球	8 NW 西北 八號或以上風球	極端 天氣
中心開放		✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✗
上門： - 訓練 / 治療 - 家居暫顧	室內	✓	✓	✓	✗	✓	✓◆	✗	✗
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗	✗
中心： - 日間訓練 / 照顧服務 - 活動 / 治療 - 興趣班	室內	✓	✓	✗@	✗@	✓	✗◆	✗@	✗@
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗	✗
中心託管服務		✓	✓	✓@	✗@	✓	✓◆	✗@	✗@
中心車接送服務 #		✓	✓	✗	✗	✓	☎	✗	✗

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值 / 負責社工決定是否繼續進行

## 注意事項

- 如於活動 / 服務開始前 2 小時，天文台發出 / 仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動 / 服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- ◆ 如於小組 / 活動 / 照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組 / 活動 / 照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- @ 如於室內小組 / 活動 / 照顧 / 託管服務進行期間，
  - 天文台發出八號風球 / 極端天氣訊號，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回（託管服務另議）；
  - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心 / 安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回（託管服務另議）。
- # 如天文台於早上 7 時發出 / 仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 如遇極端天氣狀況，當值 / 負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不會另行通知。
- 如有任何查詢，服務使用者 / 家長宜先致電予中心查詢。

郵票



地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下 17-24 號

電話：3749 9311

WhatsApp：5231 8210 (只作廣播及服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000 本

印刷日期：1/2015



掃瞄 QR Code 了解更多

中心開放時間：上午 9:00 - 下午 7:00

\* 星期日及公眾假期休息

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department